

COOPERATIVA DI COMUNITÀ
PRATOMAGNO

presenta

Team building in Pratomagno

2023

Introduzione

Il Pratomagno è da sempre un territorio di abbondanza e la sua lussureggiante natura accoglie tutti i viandanti che vogliono passare qualche giorno in compagnia dei suoi boschi e ruscelli scoprendo la sua storia millenaria.

Le seguenti attività di team building sono state progettate allo scopo di migliorare la comunicazione e l'integrazione tra i membri di un gruppo, portando allo sviluppo della capacità di lavorare in squadra per un obiettivo comune. Le attività esperienziali di seguito proposte però non puntano solo a rafforzare la relazione tra i partecipanti ma anche il legame di ogni singolo con la natura.

La Cooperativa di Comunità Pratomagno nasce dalla collaborazione di un gruppo di abitanti e imprese del Valdarno Superiore con l'intento di contrastare l'abbandono del Pratomagno e la conseguente sottoutilizzazione delle risorse naturalistiche e umane di cui questo territorio montano è ricco.

Lavorando con passione si vuole quindi promuovere un turismo consapevole che sia in grado di conoscere e sperimentare il nostro territorio in modo da portare avanti i valori della Cooperativa, che sta investendo in tanti nuovi progetti per la montagna.

Grazie alla vostra scelta, facciamo un passo in più verso i nostri obiettivi.

Grazie di cuore
I soci della Cooperativa di Comunità Pratomagno

Progettazione

I format di Team building sono numerosissimi e scegliere la giusta modalità dipende da diversi fattori:

- Numero di persone che partecipano all'evento
- Tipologia di gruppo che partecipa
- Durata dell'evento
- Stagione e meteo

La nostra Cooperativa di Comunità può contare su una vasta scelta di coach e di attività (giochi esperienziali, immersioni in foresta, lezioni di cucina e abbinamento vini con sommelier, yoga, “contadini per un giorno”, tiro con l'arco, simulazioni, esperienza sulla via ferrata e molto altro), quindi, per trovare la soluzione più adatta alle vostre esigenze, compilate il form apposito e sarete contattati dal nostro personale per definire tutti i dettagli.

Verrà inoltre data la massima priorità ai momenti di relax per non “sovraccaricare” i nostri ospiti. Il programma deve infatti prevedere periodi di tempo libero per rilassarsi, riposare la mente e godersi la magica atmosfera del nostro Pratomagno.

Scegliendo l'opzione 2 giorni che comprende il pernottamento nell'Ostello Orma del Lupo, questa atmosfera potrà essere goduta a pieno e coronata dalle proposte gastronomiche del nostro territorio.

Nelle prossime pagine verranno illustrate le possibili attività da svolgere nell'opzione con pernottamento. Per venire incontro a tutte le richieste, l'esempio prevede per alcune fasce orarie la scelta tra due tipi di attività: outdoor o indoor.

Si ricorda che la programmazione proposta è modificabile in ogni sua parte su richiesta del gruppo.

Programma

Giorno 1

Ore 14:30

Check-in all'ostello [Orma del Lupo](#) e assegnazione posto letto

Ore 14:45

- Outdoor: Partenza dall'ostello per immersione in foresta
- Indoor: Attività di team building in Ostello (giochi esperienziali, laboratori relazionali, simulazioni ecc.)

Ore 17:00

Tempo libero

Ore 18.00

Lezione di cucina tradizionale del Pratomagno con abbinamento di vino locale per ogni pietanza

Ore 20.00

Cena con i prodotti appena cucinati

Giorno 2

Ore 8:30

Colazione con prodotti locali

Ore 9:30

Yoga del risveglio

Ore 10:30

- Outdoor: Partenza escursione
- Indoor: Attività di team building in Ostello (giochi esperienziali, laboratori relazionali, simulazioni ecc.)

Ore 12.30

- Outdoor: Arrivo al "Bosco Magico" Soc. Agricola per l'attività "contadini per un giorno" e pranzo ad alta quota
- Indoor: Attività di team building in Ostello (giochi esperienziali, laboratori relazionali, simulazioni ecc.)

Ore 16.30

Rientro in ostello, consegna di un piccolo gadget come ricordo delle giornate trascorse, recupero dei bagagli e saluti

Descrizione attività

Giorno 1 - Versione Outdoor

Arrivati all'ostello Orma del Lupo avrete tempo di sistemarvi nelle nostre stanze (tutte quaduple) per poi partire a piedi verso il bosco misto di latifoglie che circonda le Tre Fonti, tre cascate che formano guazzi e simpatici giochi d'acqua. Qui la nostra operatrice di immersioni in foresta vi guiderà in una passeggiata sensoriale per farvi beneficiare delle componenti che possiamo trovare negli ambienti naturali e che agiscono sul nostro sistema nervoso.

Una volta tornati in ostello, vi aspetta una lezione di cucina tradizionale del Pratomagno con prodotti accuratamente selezionati delle nostre aziende locali.

Durante la lezione di cucina sarà presente anche un sommelier che vi spiegherà le tecniche di abbinamento cibo-vino e vi farà degustare degli ottimi vini locali, illustrandovi le peculiarità e la storia delle aziende selezionate.



Giorno 2 - Versione Outdoor

Il secondo giorno inizierà con una colazione a base di prodotti fatti in casa con materie prime del nostro territorio.

Il risveglio sarà accompagnato da una breve lezione di yoga, che vi permetterà di iniziare la giornata al massimo.

Lo yoga aiuta infatti a sviluppare la socialità e sentirsi parte di un gruppo, insegna il rispetto verso di sé, verso gli altri e verso ogni forma di vita. Se praticato con continuità aiuta il gruppo di lavoro a cooperare più efficacemente per raggiungere obiettivi comuni.

Pieni di energia ci avventureremo in un'escursione che ci porterà al Bosco Magico, un castagneto centenario a 1200 metri di altitudine gestito da Claudio e Lara, che ci racconteranno la loro storia e ci prepareranno una degustazione a base di ricette locali.

All'interno del Bosco Magico sarà quindi proposta l'attività "contadini per un giorno", che vi farà apprezzare i frutti di un efficace lavoro di squadra.

Conclusa l'attività, riscenderemo verso la Trappola per rientrare all'ostello. Qui verranno recuperati i bagagli e dopo il check-out arriverà il momento dell'arrivederci.

Queste giornate vi regaleranno momenti speciali che permetteranno la creazione di nuovi legami e il rafforzamento di quelli esistenti. Costruire e salvaguardare questo tipo di rapporti, aiuterà il gruppo a crescere e conoscersi per poter tornare a operare insieme in modo più consapevole e attento.

Descrizione attività

Giorno 1 - Versione Indoor

Una volta raggiunto il magico borgo medievale della Trappola a 825 m s.l.m. troverete facilmente l'Ostello Orma del Lupo dove potrete sistemarvi nelle camere (tutte quaduple) per poi incontrare il vostro team builder che dopo un primo momento di conoscenza vi spiegherà l'attività che vi terrà impegnati per circa due ore nella grande sala comune. Al termine dell'attività ci sarà una lunga pausa caffè che vi permetterà di rifocillarvi e godervi un po' di tempo libero.

Verso le 18:00 avrà inizio la lezione di cucina tradizionale del Pratomagno con prodotti accuratamente selezionati delle nostre aziende locali. Alla lezione parteciperà un sommelier che vi spiegherà le tecniche di abbinamento cibo-vino e vi farà degustare degli ottimi vini locali, illustrandovi le peculiarità e la storia delle aziende selezionate.



Giorno 2 - Versione Indoor

Il profumo di un buon caffè vi sveglierà il secondo giorno quando ad aspettarvi sarà la colazione a base di prodotti casalinghi preparati con le materie prime del nostro territorio.

Appena pronti, la nostra operatrice vi offrirà una breve lezione di yoga, per iniziare la giornata con una marcia in più.

Lo yoga aiuta infatti a sviluppare la socialità e sentirsi parte di un gruppo, insegna il rispetto verso di sé, verso gli altri e verso ogni forma di vita. Se praticato con continuità aiuta il gruppo di lavoro a cooperare più efficacemente per raggiungere obiettivi comuni.

Sarete quindi accolti da uno o più dei nostri collaboratori a seconda dell'attività che verrà scelta tra le possibilità di team building indoor. A seconda delle caratteristiche e delle necessità del gruppo, se il tempo lo permetterà, potranno essere utilizzati anche il giardino del casale o le caratteristiche stradine del paese.

Alla fine dell'attività un momento di sintesi delle due giornate concluderà il piccolo ma ricco percorso di crescita del gruppo.

Sarà quindi tempo di recuperare tutti i bagagli e salutarsi alla prossima avventura.

Queste giornate vi regaleranno momenti speciali che permetteranno la creazione di nuovi legami e il rafforzamento di quelli esistenti. Costruire e salvaguardare questo tipo di rapporti, aiuterà il gruppo a crescere e conoscersi per poter tornare a operare insieme in modo più consapevole e attento.

Prezzi

L'attività di 2 gg sopra descritta ha un costo a persona di:

- € 230 da 8 partecipanti in su

Nel prezzo sono compresi:

- progettazione e organizzazione dell'evento
- pernottamento
- pasti (cena, colazione e pranzo)
- noleggio di biancheria da letto e asciugamani .
- il compenso per i professionisti che si alterneranno durante questa esperienza per rendere speciale il vostro soggiorno permettendo la totale immersione nel nostro territorio e nei nostri sapori:
 - team builder indoor
 - immersione in foresta
 - lezione di cucina
 - sommelier
 - yoga
 - guida escursionistica
 - team building al Bosco Magico
- gadget/ricordo

Info e prenotazioni

segreteria@coopcomunitapratomagno.it

Sito web Cooperativa di Comunità:

<https://www.coopcomunitapratomagno.it/index.html>

Sito web Ostello "Orma del Lupo":

<https://www.coopcomunitapratomagno.it/ostelloccp.html>

Grati della possibilità di potervi presto conoscere e ospitare, vi aspettiamo!



Modulo di richiesta Team Building in Pratomagno

Scrivete a segreteria@coopcomunitapratomagno.it se avete poco tempo inviando questo modulo compilato in tutte le sue parti e sarete ricontattati al più presto!

Nome gruppo _____

Referente _____

Contatti referente _____

Numero partecipanti _____

Date richieste _____

Il mio gruppo è interessato alle seguenti attività di Team Building*:

- Team Building indoor
- Immersione in foresta
- Corso di cucina tipica del Pratomagno
- Abbinamento vini con sommelier
- “Contadini per un giorno” al Bosco Magico
- Escursioni
- Yoga
- Non so, vorrei progettare con voi
- Altro: _____
- Altro: _____

* non esitate a proporre le vostre idee, la Cooperativa è in continua trasformazione, potremmo essere già in grado di realizzarle o prendere al volo la vostra proposta!